

## “Go – Kits” & Plan de Emergencia

No podemos **predecirlos**. . . No podemos **prevenirlos**. . .

Solo podemos **¡prepararnos!**

### “ Go – Kit ”

Su kit es solo una versión simplificada de sus verdaderas necesidades. **¡No** empaque de **más** para que su kit no sea tan pesado!

- Mantenga 7 días de suministro de medicamentos (Para cada uno de los miembros de su familia)
- Mantenga una botella con agua (para tomar sus medicamentos)
- Manta solar de emergencia
- Anteojos
- Efectivo (\$5s, \$1s, & monedas)
- Alimentos enlatados
- Ropa interior y calcetines
- Rollo de papel higiénico
- Estuche de higiene pequeño (Pasta dental/Cepillo de dientes, Champú, Desinfectante par las manos)
- Linterna pequeña
- Kit de primeros auxilios
- Bolsa Impermeable de Plástico

### Bolsa Impermeable de Plástico

- Mantenga **copias** de:  
Pasaporte, Residencia, Identificación del estado, tarjeta de sus Seguro Social, Documentos del Servicio Militar, Pólizas de seguro, etc.
- Archivo de Vida o Una Lista de todos sus medicamentos junto a la dosis
- Fotos (sus familiares/mascotas)
- Opcional: Usando una Memoria Digital

### Recuerde:

- Discutir el plan de emergencia con su familia y amigos
- Escriba su nombre en su kit
- Mantenga su kit en un lugar seguro y fácil de encontrar
- Actualice los elementos de su kit
- Aprenda cómo apagar Gas, Luz y Agua
- Contacto de emergencia fuera del estado
- Tener simulacros de su plan para que todos se familiaricen
- Usar zapatos resistentes y cómodos
- Cooperar con el personal de emergencia
- Si se va de casa, dejen un mensaje avisando donde puede ser localizado

**Llame al 9-1-1** solo cuando sea un caso de vida o muerte que requiere respuesta inmediata de los servicios de emergencia (Policía, Bomberos, Paramédicos).

<b>En Caso De Desastre Contacte</b>	
Llamadas que NO son emergencias SOLO en la Ciudad de Los ANGELES	3-1-1
Emergency Preparedness – City of LA	(213) 978-2222
FEMA – Guías de preparación	(800) 480-2520
Departamento de Luz y Electricidad	(800) 342-5397
Compañía de Gas del Sur de California	(800) 427-2200
TTY Servicios de Comunicación para personas con discapacidades	(213) 847-0652
National Organization on Disability	(202) 293-5960 TTY (202) 293-5968

<b>Recursos y Provisiones</b>	
American Red Cross	<a href="http://www.redcross.org">www.redcross.org</a>
City of L.A. Emergency Preparedness Department	<a href="http://www.emergency.lacity.org">www.emergency.lacity.org</a>
Federal Emergency Management Agency (FEMA)	<a href="http://www.fema.gov">www.fema.gov</a>
Governor’s Office of Emergency Services	<a href="http://www.oes.ca.gov">www.oes.ca.gov</a>
L.A. County Department of Water and Power	<a href="http://www.loadwp.com">www.loadwp.com</a>
National Organization on Disability	<a href="http://www.nod.org">www.nod.org</a>
City of L.A. Dept of Aging	<a href="http://www.aging.lacity.org/emergency-preparedness">www.aging.lacity.org/emergency-preparedness</a>
	<a href="http://www.preparedness.com">www.preparedness.com</a>
	<a href="http://www.emprep.com">www.emprep.com</a>
	<a href="http://www.survivaloutpost.com">www.survivaloutpost.com</a>
	<a href="http://www.emergency.lacity.org">www.emergency.lacity.org</a>
	<a href="http://www.prepare.org">www.prepare.org</a>
	<a href="http://www.readyla.org">www.readyla.org</a>
	<a href="http://www.ci.la.ca.us/lafd/eqbook.pdf">www.ci.la.ca.us/lafd/eqbook.pdf</a>
	<a href="http://www.72hours.org">www.72hours.org</a>