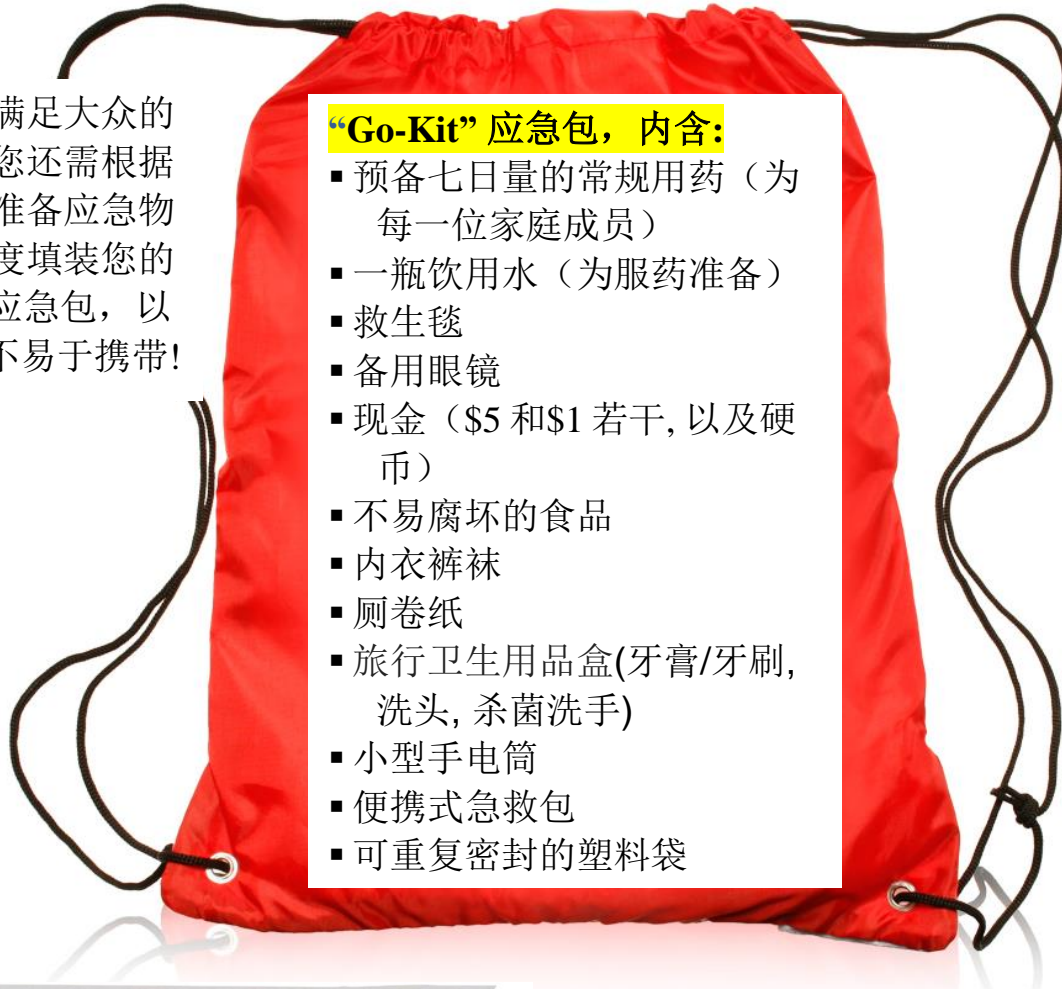


“Go-Kit”应急包及应急准备措施

我们无法**预测**和**预防**灾难的发生，
但我们可以为此提前做好充分的**应急准备**！

这些建议仅满足大众的基本需求，您还需根据自身情况来准备应急物品。不要过度填装您的“Go-Kit”应急包，以免其过重而不易于携带！



“Go-Kit” 应急包，内含：

- 预备七日量的常规用药（为每一位家庭成员）
- 一瓶饮用水（为服药准备）
- 救生毯
- 备用眼镜
- 现金（\$5 和\$1 若干，以及硬币）
- 不易腐坏的食品
- 内衣裤袜
- 厕卷纸
- 旅行卫生用品盒(牙膏/牙刷，洗头，杀菌洗手)
- 小型手电筒
- 便携式急救包
- 可重复密封的塑料袋

可重复密封的塑料袋

- 内备重要文件的复印件：护照、永久居留证、身份证或驾照、社会安全卡、退伍军人证明文件、保单等
- “File of Life”医疗应急卡。或者列出您的用药清单，包括姓名及药量
 - 家庭成员照片/宠物
 - 可选的移动存储盘

其他注意事项：

- 与家人等共同讨论应急计划
- 需在“Go-Kit”应急包外标写您的姓名
- “Go-Kit”应急包应存放在安全并且易取的地方
- 根据需要定期更换应急包内物品
- 了解如何切断水、电、气
- 认定一位异地紧急联系人
- 实施应急演练，熟悉应急计划
- 穿结实的鞋子
- 与公共安全部门通力协作
- 当您离开家时，请留下信息清楚告知他人您的去向

当您遭遇危及生命的紧急情况，
需要向警察、消防、医疗等部门求救时，请拨打**9-1-1**。

灾难应急联系方式	
非紧急情况下请拨（仅限于洛杉矶市）	3-1-1
洛杉矶市应急管理局--提供大众灾难应急措施	(213) 484-4800
联邦紧急事务管理署--提供灾难预防指南	(800) 480-2520
洛杉矶市水电局	(800) 342-5397
南加州煤气公司	(800) 427-2200
电传服务--协助听障人士进行交流	(213) 847-0652
美国残疾人组织	(202) 293-5960
	听障人士专线 (202) 293-5968

其他资源信息	
美国红十字会	www.redcross.org
洛杉矶市应急管理局	www.emergency.lacity.org
联邦紧急事务管理署	www.fema.gov
加州州长紧急事务办公室	www.oes.ca.gov
洛杉矶县水电局	www.loadwp.com
美国残疾人组织	www.nod.org
洛杉矶市老龄局	www.aging.lacity.org
www.preparedness.com	
www.emprep.com	
www.survivaloutpost.com	
www.emergency.lacity.org	
www.prepare.org	
www.readyla.org	
www.ci.la.ca.us/lafd/eqbook.pdf	
www.72hours.org	
五金商店	