

로스엔젤레스 시 노인국에서는 가족 간병인을 도와드리고자 가족 간병인 지원 프로그램(FCSP)을 제공합니다.

간병인 교육

저희 교육 훈련은 최선의 보살핌을 유지하고 제공할 수 있는 내용을 다룹니다. 직접 방문거나 전화를 통해 다음과 같은 교육을 제공합니다:

- ◆ 스트레스 감소
- ◆ 낙상 예방
- ◆ 기억력 감퇴에 대한 이해
- ◆ 법적인 문제와 사안
- ◆ 의약품 관리
- ◆ 응급상황 대비
- ◆ 그 밖의 여러 가지 사안

케이스 매니지먼트 (사례 관리)

커뮤니티의 자원을 활용하여, 간병인의 정신적, 신체적 건강 상태를 유지할 수 있도록 계획을 짜고, 서비스를 받도록 도와드립니다.

부양인 지원그룹

부양인 지원그룹을 통하여 가족 간병인의 어려운 점을 대화를 통하여 해결점을 찾아보고, 상담도 해드립니다.

정보 제공과 도움

유익한 정보를 드리고 커뮤니티 서비스를 해드리며, 다른기관에 소개도 해드립니다.



로스엔젤레스 시 노인국
221 N. Figueroa St., Suite 500
Los Angeles, CA 90012

(800) 510-2020
(213) 482-7241

Web: www.aging.lacity.org

E-mail: age.webinfo@lacity.org

Hours of Operation
(Monday - Friday, 8 am to 5 pm)
Except Holidays



타이틀 II 미국장애인법에 의하여 LA시는 장애자를 차별하지 않습니다.
LA시 노인국의 프로그램과 서비스는 Older American Act의 기금으로 제공됩니다.

우리 부모님과 노인분들을 도와드립니다



Korean

부모님이나 나이 드신 분을

돌보고 계신가요?

60세 이상의 부모님이나 배우자, 친지, 이웃, 친구를 돌보고 계신가요? 여러 가지 무료 서비스 도움을 받을 수 있습니다.

가족 간병인은:

60세 이상의 혼자 살거나 또는 본인 혼자서는 일상생활 활동이 어려운 부모, 배우자, 친지, 이웃, 친구를 무료로 돕거나;

- ◆ 식사, 옷 입기, 목욕, 배변, 침대에 눕히거나 일으키기, 화장이나 면도, 약 복용, 음식 만들기, 요금 지불 등 일상적인 활동을 돕거나;
- ◆ 의료, 치과 치료 또는 교통편등 필요한 서비스를 받을 수 있게 도와드리거나;
- ◆ 일상적인 활동이 불편한 부모님, 배우자, 친지의 안위가 걱정되어 스트레스를 받거나 직장에서 정상 근무에 영향을 주는 경우.

효과적인 간병인이 되세요

- ◆ 자신의 신체적, 정신적 건강을 돌보는 시간을 마련하세요.
- ◆ 부모님 또는 나이 드신 분께 긍정적인 태도를 유지하세요.
- ◆ 도움을 받아들이세요.
- ◆ 다른 사람들과 함께 협조하면서 간병 활동하는 것에 익숙해지세요 .
- ◆ 실행계획을 세우세요.
- ◆ 자신의 한계를 넘지 않게 실행 가능한 목표를 정하세요.
- ◆ 간병인 관련 커뮤니티 자원과 프로그램에 대해 알아보세요.

파출 보조원 서비스; 집 개조; 법률 지원; 영양 섭취 서비스; 교통 편의; 건강 서비스; 고용인 지원 프로그램; 사교/오락 활동



간병인의 종류

- ◆ **노인 부양:** 나이 드신 부모나 조부모, 숙부모, 친인척, 또는 친구를 간병하는 경우 .
- ◆ **친족 부양:** 법적 후견인 조부모 또는 친척이 18세 미만의 미성년 아이를 돌보는 경우.
- ◆ **성년 장애인 자식 또는 친척 부양:** 신체적 또는 정신적 성년 장애인 자식이나 친척을 돌보는 경우.

관련 서비스에 대해 더 자세한 정보가 필요하시면 연락하십시오.

로스엔젤레스 시 노인국:

(213) 482-7241

(800) 510-2020